



PATIENTENINFORMATION NACH ZAHNENTFERNUNG

Liebe Patientin, lieber Patient,

die Zeit unmittelbar nach dem chirurgischen Eingriff sowie die darauffolgenden Tage, sind für die ungestörte Heilung der Wunde im Mund besonders wichtig. Damit die Wundheilung möglichst schnell und komplikationslos verläuft, haben wir einige Tipps für Sie zusammengestellt:

1. Wundheilung fördern

In den ersten 3-4 h nach der Zahnentfernung bitte weder ausspucken noch ausspülen, um die Wundheilung nicht zu beeinträchtigen. Danach können Sie nach jeder Mahlzeit vorsichtig ausspülen, zum Beispiel mit Salbeitee, warmen Wasser oder einer geeigneten Mundspüllösung.

2. Autofahren

Fahren Sie in den nächsten Stunden nicht selbst mit dem Auto sondern nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel oder lassen Sie sich abholen.

3. Essen

Essen Sie erst dann etwas, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist um etwaige Biss- und/oder Temperaturverletzungen zu vermeiden.

Nehmen Sie in den ersten Tagen weiche Nahrung zu sich und schonen Sie insgesamt den Wundbereich.

4. Rauchen/ bestimmte Speisen und Getränke

Verzichten Sie für die nächsten 3-5 Tage auf Tabak, Alkohol, Kaffee und Milchprodukte. So können Reiz- bzw. Giftstoffe, die eine optimale Wundheilung beeinträchtigen, vermieden werden.

5. Sport

Sport und andere körperliche Anstrengungen sollten in den ersten 3 Tagen ebenfalls vermieden werden.

6. Schwellungen

Schwellungen lassen sich durch Kühlung vermeiden oder vermindern. Kühlen Sie jedoch nicht direkt auf der Haut. Nehmen Sie z.B. einen nasskalten Waschlappen, ein Kühlpack oder Eiswürfel und wickeln Sie diese in ein Tuch zur Kühlung.

7. Schmerzen

Schmerzen sind in den ersten Tagen normal. Nehmen Sie Schmerzmittel wie z.B. Ibuprofen, Paracetamol oder Novalgin, aber KEINESFALLS Aspirin (ASS).

Sollten die Schmerzen nach 3 Tagen tendenziell stärker werden, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

8. Nachblutungen

Nachblutungen sind meist harmlos und schnell zu unterbinden: Drücken Sie eine Mullkompressen, ein fest zusammenge-rolltes sauberes Taschentuch oder einen feuchten Schwarzteebeutel auf die Wunde und behalten dies unter leichten Druck für min. 10 Min. im Mund. Im Normalfall müsste die Blutung dadurch gestillt worden sein. Falls dies nicht der Fall sein sollte, kontaktieren Sie uns bitte.

Gute Besserung!

